

Seminarort, Anmeldung und Informationen:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule
St. Ulrich 10
79283 Bollschweil
Tel: 07602/9101- 0
Fax: 07602/9101-90
E-Mail: info@bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Kursgebühr:

€ 600 (DZ), € 630 (EZ)

Die Kursgebühr beinhaltet Unterkunft und Verpflegung, Seminarkosten, Material und Kursliteratur für alle 4 Module

Termine:

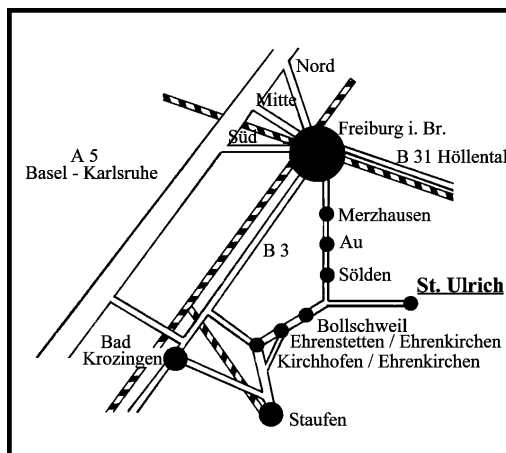
23. - 24. März 2020
27. - 28. April 2020
22. - 23. Juni 2020
28. - 29. September 2020

Seminarbeginn:

jeweils am 1. Tag 9.30 Uhr

Seminarende:

jeweils am 2. Tag 17.00 Uhr



Kursabsage:

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50% des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb von vier Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, so wird die volle Gebühr fällig.



Kräuter-Grundkurs 2020

Grundlagenwissen über heimische
Wild- und Gartenkräuter

23. - 24. März 2020

27. - 28. April 2020

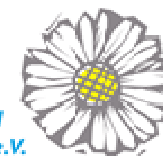
22. - 23. Juni 2020

28. - 29. September 2020



**Bildungshaus
Kloster St. Ulrich**
Landvolkshochschule

Bauergarten- und
Wildkräuterland Baden e.V.
kraeuter-regio.de



Liebe Kräuterfreundinnen und Kräuterfreunde,

wir freuen uns über Ihr Interesse am Kräuter-Regio Grundkurs 2017. Hier wird Ihnen in Theorie und Praxis Grundlagenwissen über unsere heimischen Wild- und Gartenkräuter vermittelt.

Über das Jahr verteilt lernen wir in vier Seminareinheiten die typischen Kräuter der jeweiligen Saison drinnen und draußen kennen und bereiten daraus allerlei Schmackhaftes, Gesundheitsförderndes und Kreatives zu.

Die Seminareinheiten bauen inhaltlich und organisatorisch aufeinander auf, der Kurs ist daher nur als Ganzes buchbar. Es können maximal 16 Personen teilnehmen.

Sie lernen unterschiedliche Referentinnen kennen und werden durchgängig von einer erfahrenen Kräuterpädagogin begleitet. Diese steht Ihnen auch zwischen den Terminen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Wir laden Sie herzlich ein!

Bernhard Nägele, Bildungshaus Kloster St. Ulrich und das **Team der Kräuter-Regio:**

- **Petra Rehm-Hug**, Kräuterpädagogin, Elektronikerin (Kursleitung)
- **Rosa Maria Beham**, Heilpraktikerin, Phytotherapeutin
- **Bärbel Höfflin-Rock**, Dipl.-Geografin, Kräuterpädagogin
- **Karin Rotzler**, Kunstpädagogin, Krankenschwester
- **Eva-Maria Schüle**, Dipl.-Ing. agr., Klostergärtnerin

Kräuter zum Genießen – aus dem Programm:

Modul 1: Kräuter im Frühling

Montag, 23. März 2020 – Eva-Maria Schüle
Einführung und Kennenlernen aller Referentinnen
Lebensräume und Standortverhältnisse
Kräuter selbst anbauen, Frühlingssmoothies
Abendprogramm: Lebensweg St. Ulrich

Dienstag, 24. März 2020 – Bärbel Höfflin-Rock
Botanische Grundlagen und Pflanzensystematik,
Frühjahrskur – was darf ins Körbchen?
Kreuzblütler- Senfölglycoside, Kräutersalz und Öl

Modul 2: Fit in den Frühsommer

Montag, 27. April 2020 – Bärbel Höfflin-Rock
Wildkräuter in der Küche
Bärlauch, Giersch, Holunder, Löwenzahn und Co.
Liliengewächse, Doldenblütler,
Rötegewächse und deren wichtigen Inhaltsstoffe
Abendprogramm: Likör- und Schnapsprobe

Dienstag, 28. April 2020 – Rosa-Maria Beham
Rosengewächse - Gerbstoffe erleben
Haustee: sammeln, mischen und genießen
Brennnessel: von Küche bis Kosmetik

Modul 3: Sommersonnwende

Montag, 22. Juni 2020 – Rosa Maria Beham
Bitter im Mund, im Magen gesund
Magenbitter und Tinktur ansetzen
Johanniskraut: Öl, Räuchern, Mythologie
Abendprogramm: Johannifeuer in der Steinmühle

Dienstag, 23. Juni 2020 – Karin Rotzler
Ätherische Öle verwöhnen die Sinne
Melisse und mehr
Hydrolate, die Düfte der Natur

Modul 4: Der Herbst

Montag, 28. September 2020 – Karin Rotzler
Kräuterkissen
Alles über Spitzwegerich
Wiesensvisitenkarten
Abendprogramm: Kartausgarten

Dienstag, 29. September 2020 – Eva-Maria Schüle
Kraft aus der Wurzel, Wurzeln graben
Erkältungs- und Flügelpflege-Balsam
Pflanzenpräsentationen der TeilnehmerInnen
Abschluss mit allen Referentinnen

MACHEN SIE MIT?!