

Anmeldung und Anreise

Anmeldung

Bildungshaus Kloster St. Ulrich
St. Ulrich 10, 79283 Bollschweil
Tel.: 07602 -91010, Fax: 07602-910190
E-Mail: info@bksu.de, Internet: www.bksu.de

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Schüler, Studenten, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies spätestens eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleitung.

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb vier Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder informieren Sie sich direkt unter www.vag-freiburg.de, www.deutsche-bahn.de



SPIRITUALITÄT

Klang der Stille

Meditation und kontemplativer Weg

12. Mai – 16. Mai 2021



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule

Klang der Stille

Meditation und kontemplativer Weg

Lärm und Geschäftigkeit prägen unser Leben – mehr als uns gut tut. Wir verlieren uns in der Unruhe unserer Tage. Und doch erwacht immer wieder neu in uns das Verlangen nach der **Kraft und Klarheit der Stille**.

Im Schweigen der Meditation üben wir uns darin, still zu werden, achtsam da zu sein und dem Klang der Stille in uns zu lauschen – und ihm zu folgen bis in den Ein-Klang mit uns selbst und miteinander. Wir öffnen uns für das Geschenk der Kontemplation: Leben im Ein-Klang mit der Gegenwart Gottes in uns.

In diesem Kurs gehen wir den Weg der Meditation. Wir üben uns ein in die Grundhaltungen des kontemplativen Weges: gesammelte Präsenz, offene Achtsamkeit, Ausrichtung auf Gottes Gegenwart. Wir werden die tragende Kraft gemeinsamen Meditierens erfahren. Wir gewinnen Perspektive, finden Kraft und Ermutigung für unseren Alltag.

Kurselemente:

Hinführung zu Sammlung und Stille / Einübung des Leibes in eine meditative Haltung / Meditation in der Stille / durchgehendes Schweigen / Austausch der Erfahrungen / begleitendes Einzelgespräch / Gottesdienst

Kursleitung:

Bernhard Schilling, Theologe, Meditationslehrer und Exerzitienbegleiter, war als Studierender der Theologie in den 1970er Jahren auf unterschiedlichen Meditationswegen unterwegs und wurde später von P. Franz Jalics SJ in den Meditationsweg der „Kontemplativen Exerzitien“ eingeführt. In der christlichen Tradition des „Herzensgebetes“ zeigt er einen Weg der Meditation, der in eine vertiefte Begegnung mit sich selbst führt und einen Weg in die Erfahrung der lebendigen und belebenden Gegenwart Gottes eröffnet.

Beginn:	Mittwoch, 12. Mai 2021, 18.00 Uhr
Ende:	Sonntag, 16. Mai 2021, 13.00 Uhr
Kosten:	€ 300 (EZ)
Leitung:	Bernhard Schilling , Theologe, Meditationslehrer, Exerzitienbegleiter
Kursort:	Bildungshaus Kloster St. Ulrich 79283 Bollschweil
