

# Einladung



Zur Veranstaltung mit Vortrag in Zusammenarbeit mit dem Bildungshaus Kloster St. Ulrich laden wir Sie recht herzlich ein.

## „Frühjahrsputz für Leib und Seele“

mit dem Wissen der Heiligen Hildegard von Bingen  
mit musikalischer Umrahmung

Die Autorin Annette Heizmann erschließt die Lebensweisheit der Hildegard von Bingen für Menschen heute: Neun Wege, die Leib, Seele und Geist erneuern und stärken. Praktische Tipps für die Reinigung des Körpers im Frühjahr und Heilkräuter / Gewürze für Küche und Gaumen inklusive.

Die Sängerin Elke Voltz berührt das Herz mit ihrer Musik. Ihre Stimme ermutigt zum Aufbruch ins blühende Leben voll Grünkraft.  
Herzliche Einladung.

**Annette Heizmann**, Autorin, Theologin, Hildegard-Heilkundige  
**Elke Voltz**, Sängerin, Liedermacherin, Band Kick La Luna

**am: Montag, 25.03.2024, 19:30 Uhr**

**Ort: 79283 Bollschweil-St. Ulrich**  
Bildungshaus Kloster St. Ulrich (Seminarraum 2)

Um eine Spende wird gebeten.



**Leitung und Infos:**

Monika Kenk, 07633-7777

Andrea Karle, 07602-449, Vorsitzende Landfrauenverein St. Ulrich

KLFB  
Okenstraße 15  
79108 Freiburg  
Tel. 0761 5144-243  
Fax 0761 5144-76243  
info@kath-landfrauen.de  
www.kath-landfrauen.de