

# Informationen und Anreise

## Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren sind in der Regel bei den Angeboten aufgeführt. Wenn keine Angaben enthalten sind, entnehmen Sie diese den Einzelprogrammen oder wenden Sie sich an das Sekretariat. Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Schüler\*innen, Studierende, Arbeitslose und Bezieher\*innen von Bürgergeld erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

## Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

## Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,  
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81  
BIC: SOLADES1STF

## Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

## Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:  
79283 Bollschweil (Ort),  
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter [www.deutsch-bahn.de](http://www.deutsch-bahn.de) oder unter [www.vag-freiburg.de](http://www.vag-freiburg.de).



Kompetenzen erweitern

## Segel setzen...

Persönliche und berufliche Standortbestimmung

im Übergang zur nachberuflichen Lebensphase

Termin

5. - 7. Februar 2025



Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich

# Segel setzen...

Irgendwann – um die 60 – tauchen am Horizont ganz neue Fragen auf:

- Wie stelle ich mir die Zeit bis zum Ende meines Berufslebens vor und was kommt danach?
- Welchem Roten Faden folgt mein Leben und wo sehe ich mich in der Zukunft?

Fragen, die nach Antworten suchen.

Ein Übergang geschieht langsam, nicht von einem Tag auf den anderen.

Wir laden Sie ein, sich im Werkstattcharakter mit Ihren Fragen zu beschäftigen. Im professionell begleiteten Coaching und im Austausch mit anderen, gehen Sie Ihren Antworten entgegen.

Sie haben zwei Möglichkeiten der Teilnahme:

1. Teilnahme am Workshop vom 5. - 7. Februar 2025
2. Zusätzlich zur Teilnahme am Workshop gibt es im Nachgang für Sie die Möglichkeit, an Ihren Themen dranzubleiben, entweder über ein weiteres Wochenende oder einen weiteren Tag. Mehr dazu erfahren Sie im Workshop.

**Workshop** 5. - 7. Februar 2025, Beginn 15.00 Uhr, Ende 15.00 Uhr im Bildungshaus Kloster St. Ulrich

**Kosten** € 430  
(Übernachtung im EZ, Vollpension, Kursgebühr)

**Leitung** Mechtild Ehses-Flohr  
Beratung und Prozessbegleitung, Coaching

**Anmeldung** Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
07602/9101-0 | [www.bksu.de](http://www.bksu.de) | [info@bksu.de](mailto:info@bksu.de)

