

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren sind in der Regel bei den Angeboten aufgeführt. Wenn keine Angaben enthalten sind, entnehmen Sie diese den Einzelprogrammen oder wenden Sie sich an das Sekretariat. Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Schüler*innen, Studierende, Arbeitslose und Bezieher*innen von Bürgergeld erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.deutsch-bahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.



Stärkung erfahren

Kraftquelle Wald

Eine Auszeit in der Natur

Termin

19. – 21. Juni 2026



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich



Kraftquelle Wald

Eine Auszeit in der Natur

Mit Aufenthalt im Wald führen wir Sie achtsam ein in das Erleben der Natur.

Die regenerierende Kraft der Natur und des Waldes wird aktiv erfahren und der Zugang anhand praktischer Stille- und Entspannungsübungen als „Waldbaden“ erlebt.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass die belebende und zugleich beruhigende Waldatmosphäre und die in der Luft enthaltenen Terpene und andere ätherische Substanzen einen messbaren positiven Einfluss auf unsere Körperfunktionen, unsere Psyche und unseren Geist haben.

Die herrliche Landschaft rund um St. Ulrich lädt dazu ein, die Magie und die Geheimnisse des Waldes zu erkunden.

Beginn	Freitag, 19. Juni 2026, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, 21. Juni 2026, 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Kosten	€ 296 Euro im DZ, € 320 Euro im EZ (Normalpreis) € 346 im DZ, € 370 im EZ (Förderpreis) € 246 im DZ, € 270 im EZ (Reduzierter Preis) (Nähere Informationen zu den Preisen siehe Anmeldeformular beim Seminar auf unserer Homepage)
Leitung	Andrea Kenk Selbstständige Naturpädagogin
Anmeldung	Bildungshaus Kloster St. Ulrich Fon: 07602/9101-0 Fax: 07602/9101-90 E-Mail: info@bksu.de