

# Informationen und Anreise

## Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren sind in der Regel bei den Angeboten aufgeführt. Wenn keine Angaben enthalten sind, entnehmen Sie diese den Einzelprogrammen oder wenden Sie sich an das Sekretariat. Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Schüler\*innen, Studierende, Arbeitslose und Bezieher\*innen von Bürgergeld erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 30 %. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

## Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

## Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,  
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81  
BIC: SOLADES1STF

## Kursabsage

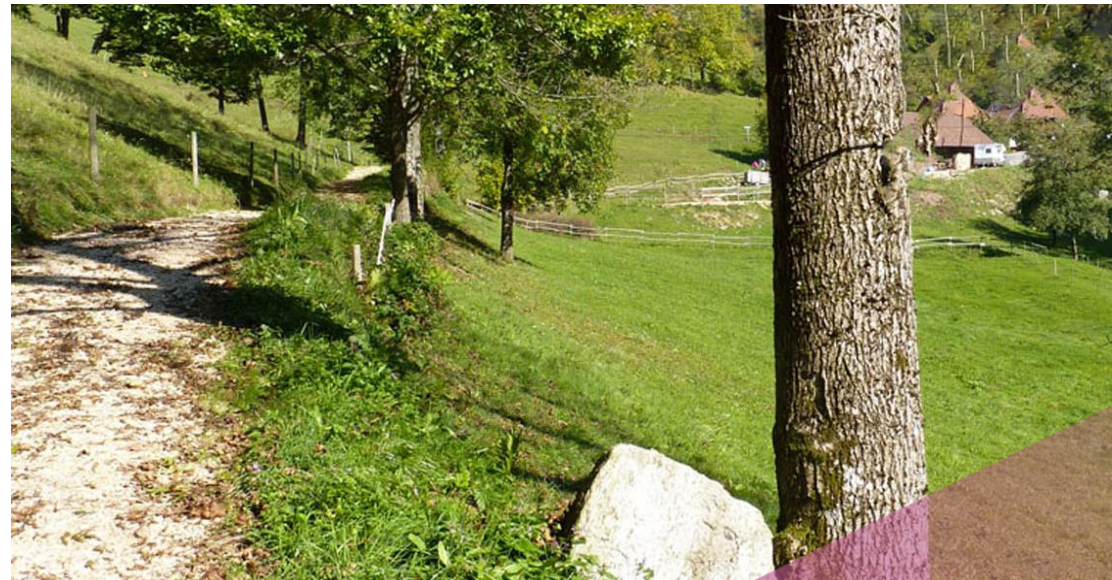
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

## Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:  
79283 Bollschweil (Ort),  
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter [www.deutsch-bahn.de](http://www.deutsch-bahn.de) oder unter [www.vag-freiburg.de](http://www.vag-freiburg.de).



Stärkung erfahren

# „Warum konnten wir dich nicht halten“

Angebot für Frauen und Männer,  
die einen Angehörigen durch  
Selbsttötung verloren haben

Termin

27. - 29. März 2026



Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich

Wie alle die,  
die zurückbleiben,  
sah ich Dich einmal  
zum letzten Mal,  
ohne zu ahnen,  
dass es der letzte Abschied war.

Wir sprachen mit Stimmen  
voll Hoffnung,  
gaben uns Versprechen,  
nahmen nicht  
Abschied.

(Doch – wer kann das denn:  
Abschied nehmen in jedem  
Abschied,  
für immer und ewig?)

*Werner Sprenger: Überprüfung eines Abschieds; Konstanz 1981*



## Warum konnten wir dich nicht halten? Tage für Trauernde nach einem Suizid

Jährlich nehmen sich in Deutschland ca. 10 000 Menschen das Leben. Für die Hinterbliebenen ein Schicksalsschlag, der oft über Jahre Zeit braucht, um verarbeitet zu werden.

In diesem Seminar wollen wir der Trauer in einem geschützten Rahmen noch einmal viel Raum geben und dabei viele Themen aufgreifen, die das Leben der Hinterbliebenen bestimmen. Gemeinsam werden wir noch einmal zurückschauen, dann aber auch nach vorne zu den eigenen Lebensperspektiven.

Der Austausch mit anderen Hinterbliebenen steht dabei im Fokus, aber auch theoretische Inputs und kreatives Arbeiten werden ihren Platz finden. Auch stärkenden Elemente sollen nicht zu kurz kommen, denn zu trauern kostet viel Energie.

Das Seminar eignet sich für Menschen, deren Verlusterfahrung mindestens 6 Monate zurück liegt.

**Beginn** Freitag, 27. März 2026, 11.00 Uhr  
**Ende** Sonntag, 29. März 2026, 14.00 Uhr

**Kosten** € 250 Euro im EZ (Normalpreis)  
€ 300 Euro im EZ (Förderpreis))  
€ 200 Euro im EZ (Reduzierter Preis)  
(Nähere Informationen zu den Preisen siehe Anmeldeformular beim Seminar auf unserer Homepage)

**Leitung** Julia Kirchmann,  
Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

**Anmeldung** Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
Fon: 07602/9101-0 | Fax: 07602/9101-90 | E-Mail: [info@bksu.de](mailto:info@bksu.de)