

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Förderpreises unterstützen. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.deutschebahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.



Männer

Kraftvoll und fokussiert

Intuitives Bogenschießen für Männer im Aufbruch

Termin

16. - 18. Oktober 2026



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich

Kraftvoll und fokussiert

Intuitives Bogenschießen für Männer im Aufbruch

Ihr Leben ist voller Veränderungen: Chancen tauchen am Horizont auf oder werden verbaut, neue Lebensphasen reizen und fordern heraus, Beziehungen bahnen sich an oder verändern sich. Und immer wieder stellen sich dieselben Fragen:

Ist das, was ich tue auch das, was ich will? Wie komme ich zu Klarheit über meinen Weg? Was brauche ich, um meine Ziele zu erreichen?

Beim Bogenschießen verschmelzen Anspannung, Entspannung und Stille. Körper und Geist sind gefordert. Sie fokussieren sich immer wieder neu und finden Antworten auf Ihre Veränderungsfragen. Am Ende fahren Sie mit größerer Klarheit und neuer Kraft nach Hause.

Was Sie erwartet:

- Bogenschießen für Einsteiger und Fortgeschrittene.
Sie bekommen Bögen, die auch für Neulinge geeignet sind. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Einstieg gelingt allen.
- Bewegung für Körper und Geist.
Es geht nicht um technische Perfektion, sondern um einen Prozess, der den ganzen Körper einbezieht.
- Gedanken, die den Horizont weiten.
Kleine Impulse verbinden das Bogenschießen mit Ihrer persönlichen Situation.
- Die Gruppe als Ressource.
Sie werden professionell begleitet und erleben, wie hilfreich der Austausch mit anderen Männern ist.

Wer Sie begleitet:

Daniel Dombrowsky ist Theologe und Sozialpädagoge. Mit seiner Leidenschaft für das intuitive Bogenschießen begleitet er Menschen seit Jahren darin, über körperliche Erfahrungen wichtige Schritte auf dem eigenen Weg zu gehen.

Simon Rockenstein ist Leiter des Forums Kirche und Wirtschaft der Erzdiözese Freiburg. Mit seiner Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Gruppen verbindet er persönliche Reflexion, Ressourcenorientierung und intuitives Bogenschießen.

Beginn	Freitag, 16. Oktober 2026 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, 18. Oktober 2026 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Kosten	Basispreis 320 Euro Solidaritätspreis 370 Euro Reduzierter Preis 270 Euro Bitte geben Sie bei Anmeldung an, welchen Preis Sie bezahlen.
Anmeldung	Bildungshaus Kloster St. Ulrich Web: www.bksu.de

