

# Informationen und Anreise

## Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

## Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Solidaritätspreises unterstützen.

Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

## Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

## Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,  
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81  
BIC: SOLADES1STF

## Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

## Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:  
79283 Bollschweil (Ort),  
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder unter [www.vag-freiburg.de](http://www.vag-freiburg.de).



Kompetenzen erweitern

## Im Herzen verankert

Seminar für mehr inneren Halt  
durch Herzenskraft

Termin

18. - 20. Juni 2027



Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich



# Im Herzen verankert

## Seminar für mehr inneren Halt durch Herzenskraft

Wir leben in herausfordernden Zeiten mit multiplen Krisen. Vieles, das sicher und selbstverständlich schien, ist es nicht mehr. Was kann uns in solchen Zeiten Stabilität geben? Was könnte der Kompass sein, der uns dient, verantwortlich zu handeln und uns dennoch verbunden zu fühlen?

In fast allen Kulturen ist das Herz zentral. Viele Metaphern zeugen von dieser Erfahrung. Wenn wir „im Herzen sind“, können wir uns dem öffnen, was wir fühlen und was um uns herum geschieht. Wenn wir mit dieser Kraft in uns in Verbindung sind, werden die Dinge klarer und schlichter, denn das Herz ist die ordnende Kraft in unserem Körper, um mitfühlend mit sich, mit anderen und in der Welt zu sein. Und dies können wir üben.

An diesem Wochenende werden wir verschiedene Zugänge - In- und Outdoor - zu unserer Herzenskraft und Weisheitsquelle kennenlernen und erleben. Wir tun etwas für uns selbst und spüren darüber hinaus der Frage nach, wie wir dieses Wissen als Beitrag für ein friedliches Miteinander einsetzen können.

Durch Meditationen, Körperübungen, kreative Übungen und stille Zeiten werden wir Qualitäten wie Güte, Mitgefühl, Dankbarkeit und Verbundenheit erleben und stärken. Wir üben in Einzelarbeit und im Kontakt mit anderen.

Spezielle Vorkenntnisse braucht es keine, vielmehr Neugier und Offenheit für diese Zeit der „Herzensbildung“.

**Beginn** Freitag, 18. Juni 2027  
18:00 Uhr mit dem Abendessen

**Ende** Sonntag, 20. Juni 2027  
13:00 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten** € 336 (DZ), € 360 (EZ) Basispreis  
€ 386 (DZ), € 410 (EZ) Solidaritätspreis  
€ 286 (DZ), € 310 (EZ) Reduzierter Preis

**Leitung** Sandra Klein-Gißler, Gestalttherapeutin, Supervisorin,  
Fachberaterin für Selbstfürsorge

**Anmeldung** Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
Web: [www.bksu.de](http://www.bksu.de)