

**Seminarort, Anmeldung und Informationen:**

Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Landvolkshochschule  
St. Ulrich 10  
79283 Bollschweil  
Web: [www.bksu.de](http://www.bksu.de)

**Kursgebühr:**

€ 250 (DZ), € 262 (EZ)

Die Kursgebühr beinhaltet Unterkunft und Verpflegung,

**Termin:**

12. Mai, 9.30 Uhr – 13. Mai 2027, 17.00 Uhr

**Kursabsage**

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

**Anreise:**

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:

79283 Bollschweil (Ort),

St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter [www.deutsch-bahn.de](http://www.deutsch-bahn.de) oder unter [www.vag-freiburg.de](http://www.vag-freiburg.de).

# Heilende Kräuter im Frühling



## Heilende Kräuter im Frühling

12. – 13. Mai 2027



**Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich**  
Landvolkshochschule

Bauerngarten- und  
Wildkräuterland Baden e.V.



**kraeuter-regio.de**

# Heilende Kräuter im Frühling

**Liebe Kräuterfreundinnen und Kräuterfreunde,**

Tauchen Sie ein in die bunte Vielfalt und strotzende Kraft der Heilkräuter des Frühlings. Während der zwei Seminartage erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte und Heilkraft, sowie der Anwendungsmöglichkeiten unserer heimischen Wild- und Heilkräuter. Gemeinsam werden Kräuter gesucht, geerntet und zu einer effektiven, heilsamen Hausapotheke verarbeitet.

Wir laden Sie herzlich ein!

Andrea Tellmann, Heilpraktikerin, Krankenschwester

## Montag, 12. Mai 2027

Am ersten Tag geht es um die Kräuter zur Stärkung unseres Verdauungstraktes.

Sie erfahren über die umfassenden Wirkungen von u.a. Bärlauch, Giersch, Gundermann, Schafgarbe, Löwenzahn, Wiesenschaumkraut und Gänsefingerkraut. Diese suchen wir zusammen in der Natur rund um das Bildungshaus und verarbeiten sie zu wohltuenden Tees und Tinkturen.

Die verdauungsfördernden, anregenden und allgemein kräftigenden Heilpflanzen helfen z.B. bei Völlegefühl, Blähungen, Durchfall, aber auch Müdigkeit und Erschöpfung. Nach dem Mittagessen stärkt Sie ein feucht-heißer Leberwickel und bringt Entspannung und neue Kraft.

## Dienstag, 13. Mai 2027

Heute beschäftigen wir uns mit den Atemwegen und der Haut.

Dabei lernen Sie Pflanzen wie Spitzwegerich, Huflattich, Ackerstiefmütterchen, Schlüsselblume und Lungenkraut näher kennen. Wir stellen aus ihnen u.a. ein immunanregendes Oxymel, sowie einen Hustenhonig her.

Am Nachmittag verarbeiten wir Spitzwegerich, Blutwurz, Aloe und Veilchen zu blutstillenden, keimhemmenden Anwendungsformen.

Zwei abwechslungsreiche Tage mit vielen praktischen Einheiten.

**MACHEN SIE MIT?!**